Je bloeduitslag lezen

Je krijgt de uitslag van je bloedonderzoek, op papier of in het patiëntenportaal. Je ziet afkortingen, getallen en hier en daar een sterretje. Zo lees je elke regel.

Eén regel, vijf onderdelen

Hb	8,1	mmol/L	7,5 – 10,0	(geen)
1 · naam	2 · jouw waarde	3 · eenheid	4 · grens van het lab	5 · markering

1. **De naam.** Vaak een afkorting, zoals Hb voor hemoglobine of TSH voor het hormoon waarmee je hersenen je schildklier aansturen.
2. **Jouw waarde.** Het getal dat het lab in jouw bloed heeft gemeten.
3. **De eenheid.** Bijvoorbeeld mmol/L of µg/L. Zonder eenheid kun je een getal niet vergelijken.
4. **De grens van het lab.** Twee getallen met een streepje ertussen. Hier vallen de meeste mensen uit een vergelijkingsgroep.
5. **De markering.** Een sterretje, een pijltje, een H (hoog) of L (laag), of een rode kleur. Die staat er als jouw waarde buiten de grens valt.

In het voorbeeld ligt 8,1 binnen de grens, dus er staat geen markering. Voor vrouwen noemt de richtlijn van huisartsen precies deze grens (NHG-Standaard Anemie, 2024).

Welke grens telt voor jou?

De grens die op je eigen uitslag staat. Elk lab werkt met zijn eigen grenzen, onder meer omdat labs anders meten. De richtlijnen van huisartsen vragen de huisarts om de grenzen van het lab te gebruiken. Bij sommige waarden, zoals het TSH, hangt de grens ook af van je leeftijd. Een lijstje op internet kan dus bij een ander lab of een andere leeftijd horen.

Wat betekent een sterretje of een H of L?

Een reden om het te bespreken, nog geen diagnose. Een lab legt de grens zo dat 95 van de 100 gezonde mensen erbinnen vallen. Ook 1 op de 20 gezonde mensen valt er dus buiten. Een getal is bovendien een momentopname: een waarde als het TSH kan bij het prikken toevallig te hoog zijn en een andere keer weer normaal. Daarom kijkt de huisarts bij een aantal aandoeningen naar meer dan één meting.

Andersom zegt een waarde binnen de grens niet alles. Heb je klachten, bespreek die dan ook als je uitslag er goed uitziet.

Celprisma · celprisma.com/nl/bloeduitslag-lezen/ · stand 8 november 2026 · Educatieve uitleg, geen persoonlijk medisch advies.
Vrij te printen, delen en bewerken onder CC BY 4.0 (creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.nl): vermeld Celprisma en celprisma.com/nl/bloeduitslag-lezen/.

Vijf vragen voor je huisarts

Neem je uitslag mee en schrijf de antwoorden op. Bewaar je uitslagen: naast elkaar laten ze de richting zien.

Waarde waar het om gaat: _____ Datum: _____

1. Wat betekent deze waarde voor mij? Denk aan je leeftijd, je klachten en ziektes die je eerder had.

2. Is dit één meting of zie je een lijn? Moet het opnieuw, en zo ja wanneer?

3. Welke grens gebruikt het lab voor deze waarde? En geldt die grens ook voor mijn leeftijd?

4. Moeten we nog andere waarden bekijken? Soms zegt een waarde pas iets samen met een andere.

5. Wat kan ik zelf doen? En wat moet de huisarts verder onderzoeken of volgen?

Wanneer naar je huisarts?

- Je hebt klachten en je maakt je zorgen of je een ziekte hebt.
- Je bent moe en dat duurt lang, bijvoorbeeld langer dan een maand.
- Je hebt een waarde buiten de grens van je lab, ook uit een test die je zelf hebt gedaan.

> **Stop niet op eigen initiatief met een medicijn dat je voorgeschreven hebt gekregen.**

Wat meet elke waarde?
Scan de code voor de bloedwaarden-tabel van Celprisma: 16 waarden, wat ze meten en welke grens telt.
celprisma.com/nl/bloedwaarden-tabel/
Afkorting onbekend? celprisma.com/nl/labtermen-woordenlijst/

Bronnen: NHG-Standaard Anemie (2024) · NHG-Standaard Schildklieraandoeningen (2025) · Thuisarts: Ik heb een te hoog TSH en geen schildklier-probleem (2026) · Thuisarts: Ik wil misschien laten onderzoeken of ik wel gezond ben (2025) · Thuisarts: Ik ben moe. Wat kan het zijn? (2023). Volledige lijst: celprisma.com/nl/bloeduitslag-lezen/

Celprisma · celprisma.com/nl/bloeduitslag-lezen/ · stand 8 november 2026 · Educatieve uitleg, geen persoonlijk medisch advies. Vrij te printen, delen en bewerken onder CC BY 4.0 (creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.nl): vermeld Celprisma en celprisma.com/nl/bloeduitslag-lezen/.